

Entre la luz y la sombra

El español Emilio Fiel llega a Colombia para promover su libro 'El sol que mora en las tinieblas'.

Por Claudia Liliana Bedoya S. - Reportera de El País



'EL SOL QUE MORA EN LAS TINIEBLAS'
Género: crecimiento espiritual.
323 Páginas
C Ediciones

¿Dónde se esconde nuestra luz? En el corazón de nuestra oscuridad.

La tenemos invertida en angustias, miedos, rencores, rechazos, dudas. Y hemos de bajar al vientre para recuperarla de nuevo pero ya transmutada en conciencia. Este cuerpo es nuestra materia divina y el medio para realizarnos como dioses encarnados. Esa es la misión: llenarlo de luz en el corazón de cada célula. Debemos cuadrar nuestros balances entre la luz y la oscuridad.



El viernes 13 de enero, a las 7:00 p.m., Emilio Fiel presentará su libro en Arcángel Librería Esotérica, ubicada en la Avenida 6A Norte No. 24AN-35. La entrada es gratuita.

Quienes aman la literatura de crecimiento espiritual, conocen bien a Emilio Fiel, el autor de 'El sol que mora en las tinieblas', un texto que en Madrid ha dado de qué hablar y cuyo impacto se ha extendido a países como México y Colombia.

El escritor llegará a Colombia este fin de semana para explicar la eterna dualidad que hay en la vida: las razones por las que hay luz y sombra. Desde España, 'Míyo', como lo conocen, habló con El País.

¿Cuál es su propósito con 'El sol que mora en las tinieblas'?

Mi intención es que cada uno pueda familiarizarse con un aspecto de sí mismo que o bien tiene olvidado, o simplemente rechaza de plano: el cuarto de los trastos. Donde escondemos lo que nos asusta, lo que dejamos pendiente, lo que aún no estamos preparados para mirar de frente, los sufrimientos del pasado, las emociones negativas que nos arrastran sin remedio, y todo ese conjunto de lamentos, traumas y secretos. Es decir, nuestra sombra oscura.

¿Qué ha hecho que este libro haya tenido tanto impacto entre la gente?

Seguramente se debe a que el tema que trata ha sido tabú durante generaciones. A todo el mundo se le llena la boca hablando del bien, de la luz, del corazón, de la bondad innata del ser humano, cuando ninguna de estas conquistas internas puede ser verdadera hasta que hayamos resuelto su parte oscura: el mal, la oscuridad, la obsesión mental, la maldad que se esconde agazapada detrás de la puerta. En esta vida todo viene en parejas, y hay que aprender a danzar con ambos extremos de la ecuación. Aceptar el descanso para poder movernos con armonía; disfrutar las tierras yermas del otoño y del invierno, para poderlas contemplar dando fruto en primavera.

Es un libro directo, que no esconde las causas de los problemas. Te habla sin tapujos, enfocado en tus sentimientos del corazón. La pregunta que formula es ¿eres capaz de cambiar tus puntos de vista limitados, para poder ser maestro de tu propia oscuridad?

Para el 2012 se anticipa un gran cambio de conciencia global, que sin duda empezará desde cada universo personal. ¿Su libro es una invitación a un cambio de conciencia o a una labor de auto-reconocimiento que muchos seres humanos tenemos pendiente?

Se trata de la última batalla antes del

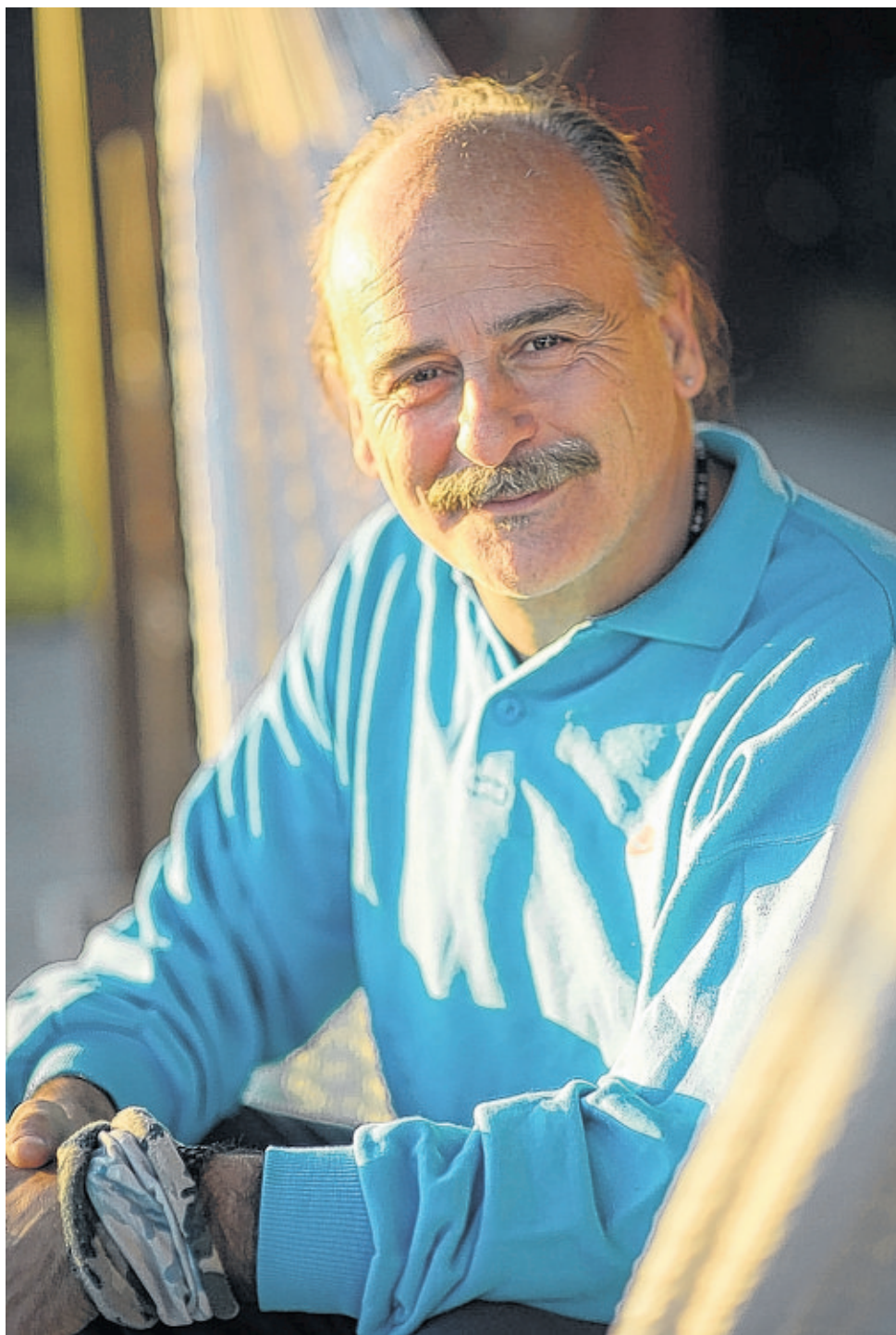


FOTO: ESPECIAL PARA EL PAÍS

"La prepotencia o el continuo lamento son dos lacras difíciles de limpiar que fosilizan nuestra historia personal y engordan el ego", expresa Emilio Fiel.

nacimiento del Quinto Sol, el sol que corresponde al elemento éter, a los sentidos sutiles y a los mundos energéticos. Y en esta perspectiva, el 2012 es el llamado final para el despertar.

Comienza la etapa del compartir, del respeto por toda vida, del bien común compartido, de lo humano trabajando en sincronía, de la voluntad verdadera (capaz de materializar nuestro intento).

En lo referente al cambio de conciencia, no puedo lograrlo sin una aceptación de mis luces y mis sombras. Nadie cambia jamás, pero en el camino voy aceptando partes de mí mismo/a que anteriormente rechazaba. Se trata de un auto reconocimiento profundo, de poner luz en el cuarto de los trastos y las sombras, para manejarme con libertad por los mundos externos e internos de la conciencia.

¿Por qué es tan difícil para el ser humano mirarse al espejo y reconocer aquello que no le gusta de sí mismo?

En esta sociedad materialista y mental todo se basa en la dualidad, en el enfrentamiento, en la competencia, en la comparación. El culpable siempre está fuera: la enfermedad es casual y viene de fuera, no es fruto de nuestro estado psíquico, ni de nuestra alimentación, ni del estrés... Los malos son siempre los que no comparten nuestra visión del mundo.

Nos cuesta entender que lo que nos saca de quicio es sólo el reflejo de lo que no hemos resuelto internamente. Los momentos duros del pasado han de retornar una y otra vez, hasta que logremos li-

berarlos de toda carga emocional y sólo tengan una suave sonrisa como respuesta.

¿Qué quiere decir con "Eres libre de lo que amas y esclavo de lo que rechazas"?

El amor y la libertad van juntos, uno no es posible sin la otra. Amar no es amar a quien te da placer, tu pareja por ejemplo, sino amar a todos los que tu pareja ame. Amar a los amantes de tu novia y a las amantes de tu novio, además del resto de variantes posibles. Eso sería el verdadero amor incondicional, que nunca significa 'eres mío/a y me perteneces'.

Lo que rechazas, aquello en lo que no quieres pensar, se hunde en el inconsciente, para resurgir una y otra vez fuera de control en cualquier momento de tu vida, sin duda en el momento más delicado. Sólo nos encadena el odio, el rencor, lo que rechazamos. Y sólo nos libera el amor, la aceptación relajada y el asumir que muchas de las cosas que comienzan siendo negativas se convierten en las mejores bendiciones de nuestra vida.

Entonces, ¿uno mismo se pone sus propios obstáculos o piedritas en el zapato?

Sin duda que nosotros mismos creamos los obstáculos, fabricamos los accidentes, aceleramos las enfermedades y nos envolvemos con las catástrofes cotidianas. Nuestra alma parece tener una especial facilidad para recordarnos las lecciones pendientes, y crear condiciones para que finalmente podamos aprobar el examen de licenciatura como humanos liberados.



Tenemos energía para conseguirlo todo, pero hace falta reunificarla, ya que una buena parte se gasta en recuerdos emocionales del pasado, en traumas y rencores, en miedos sin resolver o en fobias".



¿Qué significa comenzar el trabajo espiritual? Ser capaz de aceptar aspectos de nosotros mismos que hasta ahora jamás habíamos reconocido. Mirar nuestra mugre, nuestro veneno de abeja, y transformarlo en miel".



Cuanto más tenemos pendiente de resolver en nuestra personalidad, más se nos acercan gentes conflictivas y situaciones críticas que proyectan al exterior lo que no somos capaces de integrar dentro".

EMILIO FIEL, autor de 'El sol que mora en las tinieblas'.

Bocados



Cine

'Wanted'

Angelina Jolie, James McAvoy y Morgan Freeman protagonizan esta historia, que se emitirá mañana, a las 10:00 p.m. por Studio Universal. En esta cinta, un joven se siente frustrado con su vida de oficina hasta que descubre que es hijo de un asesino a sueldo y comparte con él las mismas habilidades para matar.

-REDACCIÓN



Televisión

Regresa

'Yo me llamo'

Esta semana Caracol empieza las audiciones para la segunda temporada de 'Yo me llamo'. En Cali será los días 27 y 28 de enero en la Plaza de Toros, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. En la página web www.caracol.com se puede bajar el formulario y hacer la preinscripción para la audición.

-REDACCIÓN



Música

En concierto

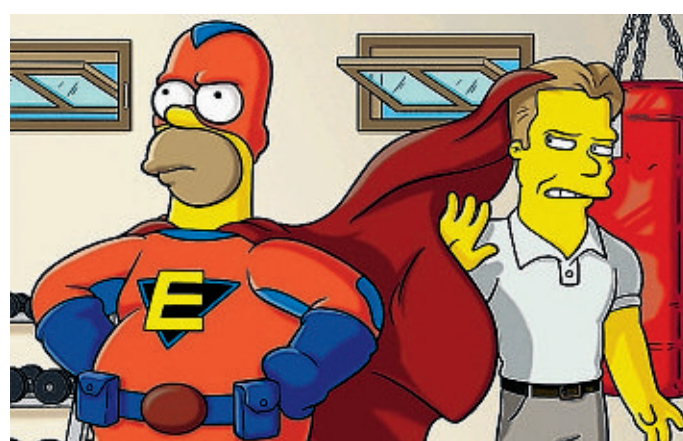
El cantante español Enrique Bunbury confirmó en su página web que incluirá a Colombia en su gira mundial. Medellín, Pasto y Bogotá son las ciudades escogidas por el zaragozano para presentar en marzo su Bunbury Tour 2012, en el que promociona su reciente disco titulado 'Licenciado Cantinas'. El precio de la boletería aún no se ha dado a conocer.

-COLPrensa

Europa, a bajo costo

Hoy, a las 9:00 p.m., el Canal Gltz presenta 'Low cost', programa en el que se descubren los mejores tips para viajar por capitales europeas, e incluso conocer las más costosas de ellas como Londres o París, **con un presupuesto de 200 euros**. Precio que será suficiente para disfrutar de un fin de semana y visitar museos, salir a comer y conocer la vida nocturna de la ciudad. Este mes también llega a Gltz la segunda temporada de 'El último hombre en pie', reality en el que seis atletas recorrerán el mundo para enfrentarse a los guerreros y deportistas de las tribus más remotas del planeta.

-REDACCIÓN



Homero será super héroe

Este sábado 7 de enero, el Canal Caracol estrenará en el horario de la tarde la **temporada número 21 de Los Simpsons**. En esta oportunidad Homero se convertirá en súper héroe y para lograrlo, tendrá que ponerse en forma con un exigente entrenador personal. Además, a la franja infantil llegarán Los pequeños Tom y Jerry, así como las nuevas aventuras de Bugs Bunny y el Pato Lucas, que compartirá el vecindario con Silvestre, Piolín, la abuela y Sam Bigotes en el Show de los Looney Tunes.

-REDACCIÓN

A imagen de Jobs

> En el mes de febrero una compañía de juguetes de Estados Unidos lanzará al mercado un muñeco de acción muy fiel a la imagen de Steve Jobs, el creador de Apple.

La figura, que viste de jeans y suéter de color negro, tiene más de 30 centímetros, incluirá dos pares de lentes, tres sets de manos con diferentes posiciones, dos manzanas, entre otros accesorios, tendrá un valor cercano a los U\$100. Y aunque la firma Apple no se ha pronunciado, se especula que algunos familiares podrían impedir el lanzamiento del muñeco.

-REDACCIÓN

BECTON DICKINSON DE COLOMBIA LTDA

Becton Dickinson de Colombia Ltda., con domicilio en la ciudad de Bogotá D.C., en la dirección Calle 20 C # 44 - 41, de conformidad con lo prescrito por el Artículo 212 del Código Sustantivo del Trabajo, hace saber que la señora **Claudia Andrea Ruiz Certuche**, quien se desempeñaba como trabajadora de nuestra Empresa, falleció el día 21 de diciembre de 2011.

Quienes crean tener derecho alguno sobre las acreencias laborales causadas, deben presentarse a la dirección anotada dentro de los treinta (30) días siguientes a la fecha de esta publicación, con el fin de acreditar su derecho.

Bogotá D.C., Enero 04 de 2012.

Primer aviso.