

Presenta Emilio Fiel nuevo libro

# Hurga dualidad del ser

► Para dejar el miedo hay que amar igual luz y oscuridad, dice el autor español

Israel Rivera

Emilio Fiel lo tiene claro: donde hay luz hay oscuridad, las dos siempre van juntas por la vida, por eso debe haber un balance.

Miyo, como le dicen, enfoca su trabajo desde hace 30 años en el crecimiento interno y la activación de la conciencia individual de personas y grupos.

Este "aventurero del espíritu" estuvo de visita en el País para presentar su más reciente libro, *El Sol Que Mora en las Tinieblas* (Ediciones G&A), título en el que sostiene que para ser libres es necesario amar la propia sombra.

¿A qué llama luz y a qué oscuridad?

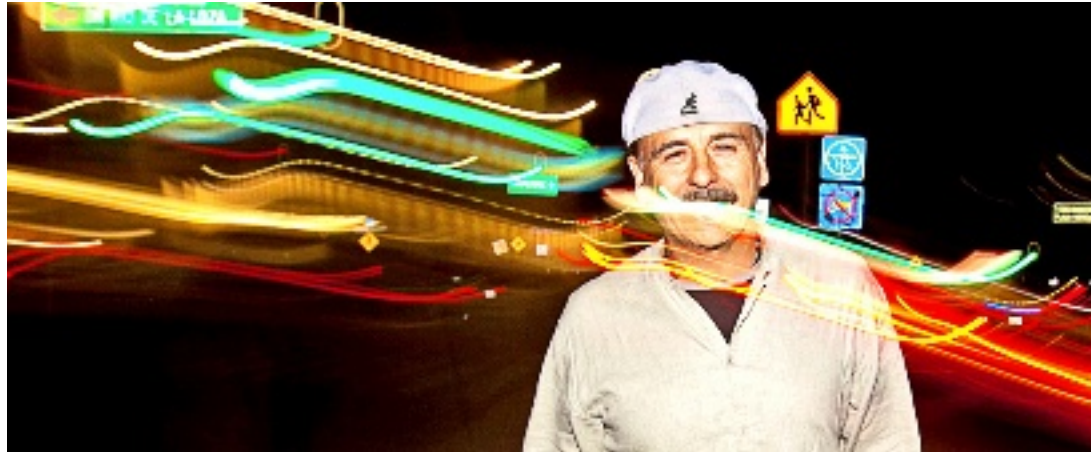
La luz son todos aquellos aspectos positivos que habitan en nosotros mismos, como el amor, la alegría, la salud, la serenidad y el entusiasmo; y la oscuridad es el vehículo de las emociones negativas, todo aquello que altera nuestro equilibrio mental, como el miedo, el rencor, las enfermedades y la ira. Pero no hay que olvidar una cosa: luz y oscuridad son una dualidad, cuando llamas a una llamas a la otra, de lo que se trata es de aprender a amar la oscuridad, aceptar el mal para disminuir su poder en el mundo.

¿Es posible amar la oscuridad?

Claro que es posible y además es necesario, porque mientras no nos introduzcamos en nuestra sombra, en nuestra oscuridad, en las cosas que tenemos pendientes y en las cosas que rechazamos, siempre esa oscuridad va a dominar nuestra vida.

¿Qué enseña la oscuridad?

Todo lo que parece negativo es una oportunidad. Hay que



► Miyo, como también se le conoce, se considera un "vividor", pues trata de aprovechar cada instante.

entender que en nuestros miedos se encuentra nuestro poder, por eso no hay que rechazar la sombra, al contrario, uno tiene que volver a entrar en el dolor que la oscuridad causó... no te vayas a tomar unas copas, mejor enciérrate con tu dolor, escúchalo y déjalo salir.

¿Cómo se puede lograr el equilibrio en la vida?

Estando en nuestro centro, que es el lugar de la serenidad, en el que las emociones no nos dominan, sólo así es posible alcanzar la salida en medio del caos.

¿Para usted que es el amor?

El amor es la capacidad de fundirse, de hacerse uno, es la manifestación más poderosa del espíritu y surge cuando fluimos sin condiciones en comunión con el ser. Sólo el amor permite al ego diluirse en sí mismo, porque el amor es unión, es respeto.

¿Cómo se define, gurú, guía...?

Soy un vividor, pero no en el sentido de los excesos, con esto quiero decir que intento vivir y vivo. Sólo tengo un interés: aprovechar cada instante para avanzar por este camino. Hago meditación, el amor, respiro, invoco al espíritu, corro, entreno y río, porque sin eso no hay día.

www.emiliofiel.com

## ASÍ LO DIJO

“Sólo cuando valoramos ambas, la luz y la oscuridad, salimos de la dualidad y ya no hay luz ni oscuridad, sólo conciencia en el presente”.

Emilio Fiel, escritor



## OJO CLÍNICO

ENRIQUE GOLDBARD  
hgolbard47@gmail.com

## Celulares y cáncer, recargado

Hará apenas unos tres meses que escribíamos en esta columna: “El grupo de expertos consideró que, en general, los usuarios de celulares no se encontraban en mayor riesgo de presentar dos de los tumores del cerebro más comunes (glioma y meningioma)...”, haciendo referencia a un estudio llevado a cabo por la Agencia Internacional de Investigación del Cáncer (IARC, por sus siglas en inglés) y publicado hace un año.

Ahora, la misma IARC, vía la Organización Mundial de la Salud y la Sociedad Americana del Cáncer, dio a conocer a finales de mayo que “después de revisar toda la evidencia disponible, el grupo de trabajo clasificó a los campos electromagnéticos de radiofrecuencia como posiblemente carcinogénicos para los humanos”.

“Posiblemente carcinogénicos” significa en este caso que la

exposición intensiva a la radiofrecuencia puede –o puede no– causar cáncer.

El líder del panel de investigación, Jonathan Samet, puntualiza: “Hemos llegado a esta conclusión basados en una revisión de evidencia en humanos que muestra un aumento en el riesgo de glioma –una variedad maligna de tumor del cerebro–, cuando se asocia con el uso de teléfonos celulares”.

La misma agencia calcula que son 5 mil millones los usuarios de teléfonos móviles y opina que la exposición a los campos electromagnéticos creados por estos aparatos se ha incrementado rápidamente, en particular cuando se colocan cerca de la cabeza. Los niños, además, se hallan en riesgo aún mayor, no sólo porque sus cráneos son más delgados, sino porque el tiempo de exposición durante su vida será seguramente mayor que el de los adultos de hoy.

En lo que a los gobiernos se refiere, el de Estados Unidos, a través de la Comisión Federal de Comunicaciones sostiene que: “No hay evidencia científica que pruebe que el uso de teléfonos celulares cause cáncer” y la Administración de Drogas y Alimentos, la famosa FDA, va más allá: “El peso (sic) de la evidencia científica no ha asociado a los teléfonos celulares con problema de salud alguno”.

Ante la confusión, no queda más que un “lo que quisieron decir es que” existe la posibilidad de que el uso intensivo de los teléfonos celulares incremente el riesgo de enfermar de ciertos tipos de cáncer de cerebro, pero la industria de telefonía móvil es tan poderosa y el empleo de sus productos se ha generalizado de tal manera que, aún teniendo evidencia epidemiológica, nos abstendremos de recomendar medidas de prevención, pero eso sí, les prometemos que seguiremos investigando. ¡Gulp!

## SUDOKU

Completa la cuadrícula de manera que cada línea, columna y caja de 3x3 tenga un dígito del 1 al 9 sin repetirse.

### NIVEL BÁSICO

	6	1		8	3			
5								
					7	5	6	
8	3	6		2	7	9		5
	1			3		2		
7		2	9	4		8	3	1
3	7	9						
								3
		5	3		4	8		

### NIVEL AVANZADO

			1			6		7
				3		9	2	
5	6							3
					7	4		5
			4	6	9			
4		2	3					
3							9	2
	1	9		7				
8		5			1			

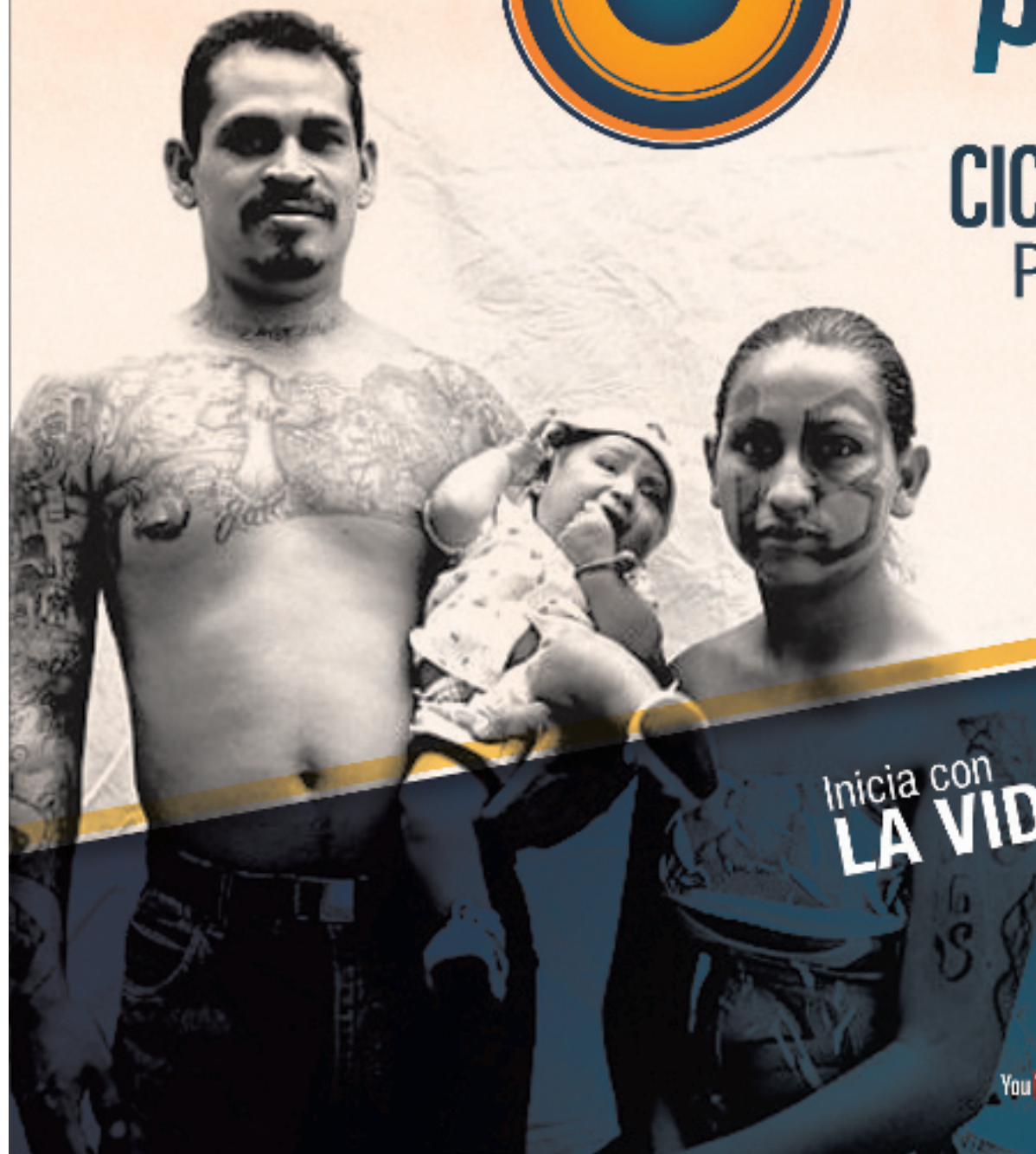
REFORMA.COM Busca las soluciones en Cultura y juega en línea

# CANAL 22 ESTRENA



Visión periférica

CICLO DE CINE DOCUMENTAL  
Presentado Jacaranda Correa



Inicia con  
**LA VIDA LOCA**, de Christian Poveda  
LUNES, 10 DE LA NOCHE

YouTube

T

f

www.canal22.org.mx

